

# AIKIDO et KI NO RENMA\*

CO-ANIMÉ PAR



EMIKO HATTORI  
4<sup>ÈME</sup> DAN



DOMINIQUE DALET  
6<sup>ÈME</sup> DAN CTR

**COURS DE KI NO RENMA  
OUVERT AU PUBLIC**



\*LE KI NO RENMA EST UNE DISCIPLINE JAPONAISE FONDÉ PAR MAÎTRE HIROSHI TADA, 9<sup>E</sup> DAN D'AÏKIDO, ÉLÈVE DIRECT DE Ô SENSEI MORIHEI UESHIBA. L'OBJECTIF DU KI NO RENMA EST D'APPRENDRE À AUGMENTER SON ÉNERGIE VITALE ET À LA CONCENTRER POUR L'UTILISER AU MIEUX, NON SEULEMENT DANS LA PRATIQUE D'UN ART MARTIAL, MAIS AUSSI DANS LA VIE QUOTIDIENNE. LA PRATIQUE DE CETTE DISCIPLINE SE FONDÉ À LA FOIS SUR DES EXERCICES DE RESPIRATION, DE MÉDITATION ET DE VISUALISATION.

RENSEIGNEMENTS : [WWW.AIKIDO-ATCH.FR](http://WWW.AIKIDO-ATCH.FR) / 06 19 35 57 67

STAGE OUVERT À TOUS LES LICENCIÉS DE TOUS GRADES ET DE TOUTES FÉDÉRATIONS  
SE MUNIR DE SON JO, TANTO ET KEN

**DIMANCHE  
2 AVRIL 2023**

**DE 9H 30 À 11H  
KI NO RENMA**

**DE 11H À 12H 30  
AIKIDO**

Gymnase du Chenil  
Avenue Jean Béranger  
78160 Marly le Roi

Tarif : 20€

Demi-tarif pour les moins  
de 18 ans

Gratuit  
pour les enseignants